**Филиал МАОУ "Прииртышская СОШ"-"Верхнеаремзянская СОШ им.Д.И.Менделеева"**

****

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

курса внеурочной деятельности

«Подвижные игры»

для 1-4 класса

 на 2019-2020 учебный год

Планирование составлено в соответствии

ФГОС НОО Составитель программы: учитель начальных классов Махиянов А.И.,

 первой квалификационной категории

с. Верхние Аремзяны

 2019 год

 **Результаты освоения курса внеурочной деятельности «Подвижные игры»**

***Личностные  результаты*** изучения курса «Подвижные игры» является формирование следующих умений:

* активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
* проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
* проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
* оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

***Метапредметные  результаты***изучения курса «Подвижные игры» является формирование следующих умений:

* характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
* находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
* общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
* обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
* организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования,  организации места занятий;
* планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
* анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
* видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
* оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
* управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
* технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.
* представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
* оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
* организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
* бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
* организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
* взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
* в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
* находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
* выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
* применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

 **Содержание курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» с указанием форм организации и видов деятельности**

**1 раздел**

**Основы знаний о народной подвижной игре.**

- Что такое народная игра?  Познакомить с историей народной подвижной      игры.

-  Разбор и проигрывание игр наших родителей. Понятие правил игры.

 Выработка правил.

- Пятнашки.

- Фанты.

**2 раздел**

**Игры на свежем воздухе.**

- Русские народные игры. «Ловушка».

**-** Групповые игры. «Охотник и сторож».

- Групповые игры.  «Карусель», «Совушка».

**3 раздел**

**Что нужно знать и уметь, чтобы никогда не болеть!**

- Двигательная активность и гиподинамия. Я люблю поиграть. Разучивание и организация совместных народных подвижных игр для мальчиков и девочек.

Оборудование: скакалки, спортивные обручи, мячи, кегли.

**4 раздел**

**Игры-эстафеты.**

 Игры на развитие восприятия: Эстафеты с мячами. Правила игры. «Бег по кочкам».

-  Игры на и упражнения на внимание: «Большая игра с малым мячом»,  «Не упусти мяч», «Чемпионы малого мяча».

- Игры на развитие памяти: «Эстафеты с бегом и прыжками»

-Игры на развитие воображения:  «Эстафеты с преодолением препятствий»

**5 раздел**

**Подвижные игры разных народов.**

-Игры русского народа.  «[Гуси-лебеди](http://psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1380&cat=5&sc=78&full=yes)»,   «[Обыкновенные жмурки](http://psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1381&cat=5&sc=78&full=yes)».

-Игры мордовского народа.  «Котел»  «Салки».

-Игры белорусского народа. « [Михасик](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1671&cat=5&sc=78&full=yes)»,  «[Прела-горела».](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1672&cat=5&sc=78&full=yes)

-Игры татарского народа.  «[Серый волк»](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1598&cat=5&sc=78&full=yes)  «Скок-перескок»

-Игры народов Востока. «[Скачки»](http://psyparents.ru/index.php?view=games&item=1831&cat=5&sc=78&full=yes),   «[Собери яблоки».](http://psyparents.ru/index.php?view=games&item=1832&cat=5&sc=78&full=yes)

-Игры украинского народа. « Высокий дуб» «[Колдун».](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1664&cat=5&sc=78&full=yes)

-Игры азербайджанского народа «Белый мяч и черный мяч» , «[Отдай платочек».](http://psyparents.ru/index.php?view=games&item=1756&cat=5&sc=78&full=yes)
-Игры чувашского народа.  «[Хищник в море»,](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1617&cat=5&sc=78&full=yes) «[Рыбки».](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1618&cat=5&sc=78&full=yes)

-Игры калмыцкого народа. «[Альчики](http://psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1508&cat=5&sc=78&full=yes)», «[Забрасывание белого мяча»](http://psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1509&cat=5&sc=78&full=yes)

**6 раздел**

**Общеразвивающие физические упражнения на развитие основных физических качеств.**

-  Большая игра с малым мячом.  «Не упусти мяч», «Чемпионы малого мяча».

- Упражнения со скакалками.

- Бег с  высоким подниманием  бедра,  прыжками и  ускорением, с изменяющимся направлением движения (“змейкой”, “по кругу”, “спиной вперед”), из разных исходных положений и с разным положением рук; высокий старт с последующим стартовым ускорением.

- Упражнения со скалками.

**7 раздел**

**Подвижные игры, основанные на элементах:**

 - гимнастики с основами акробатики: «У медведя во бору»,«Совушка»;

-  легкой атлетики:«Не оступись», «Пятнашки», «Волк во рву»;

-  лыжной подготовки:«Охотники и олени», «Встречная эстафета», «День и     ночь», «Попади в ворота»;

- спортивной игры: «Брось — поймай», «Выстрел в небо», «Охотники и   утки».

**8 раздел**

**Зимние забавы**

-Зимой на воздухе. «Городки».

- Зимой на воздухе.  Скатывание шаров. «Гонки снежных  комов».

- Строительные игры из снега.  «Клуб ледяных инженеров».

- Эстафета на санках.

- Лыжные гонки.

**9 раздел**

-Праздник здоровья и подвижной народной игры.

 **Тематическое планирование**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы** | **Кол-во часов** |
| 1. | История народной подвижной игры | 1 |
| 2. | Игры на свежем воздухе. | 4 |
|  | - Русские народные игры. «Пятнашки», «Ловушка»**-** Групповые игры. «Охотник и сторож».- Групповые игры.  «Карусель», «Совушка».-Игры на свежем воздухе «Фанты», «Горелки» |   |
| 3. | Что нужно знать и уметь, чтобы никогда не болеть! | 1 |
| 4. | Игры-эстафеты | 4 |
|  |  Игры на развитие восприятия:  Эстафеты с мячами. Правила игры. «Бег по кочкам».-  Игры на и упражнения на внимание:Большая игра с малым мячом.  «Не упусти мяч», «Чемпионы малого мяча».- Игры на развитие памяти: Эстафеты с бегом и прыжками.-Игры на развитие воображения:  Эстафеты с преодолением препятствий. |  |
| 5. | Подвижные игры разных народов. | 9 |
|  | Игры русского народа.  «[Гуси-лебеди](http://psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1380&cat=5&sc=78&full=yes)»,   «[Обыкновенные жмурки](http://psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1381&cat=5&sc=78&full=yes)».-Игры мордовского народа.  «Котел»  «Салки».-Игры белорусского народа. « [Михасик](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1671&cat=5&sc=78&full=yes)»,  «[Прела-горела».](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1672&cat=5&sc=78&full=yes)-Игры татарского народа.  «[Серый волк»](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1598&cat=5&sc=78&full=yes)  «Скок-перескок»-Игры народов Востока. «[Скачки»](http://psyparents.ru/index.php?view=games&item=1831&cat=5&sc=78&full=yes),   «[Собери яблоки».](http://psyparents.ru/index.php?view=games&item=1832&cat=5&sc=78&full=yes)  -Игры украинского народа. « Высокий дуб» «[Колдун».](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1664&cat=5&sc=78&full=yes) -Игры азербайджанского народа «Белый мяч и черный мяч» , «[Отдай платочек».](http://psyparents.ru/index.php?view=games&item=1756&cat=5&sc=78&full=yes) -Игры чувашского народа.  «[Хищник в море»,](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1617&cat=5&sc=78&full=yes) «[Рыбки».](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1618&cat=5&sc=78&full=yes) -Игры калмыцкого народа. «[Альчики](http://psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1508&cat=5&sc=78&full=yes)», «[Забрасывание белого мяча»](http://psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1509&cat=5&sc=78&full=yes) |  |
| 6. | Общеразвивающие физические упражнения на развитие основных физических качеств. | 4 |
|  | Большая игра с малым мячом.  «Не упусти мяч», «Чемпионы малого мяча».- Упражнения со скакалками.- Бег с высоким подниманием  бедра,  прыжками и  ускорением, с изменяющимся направлением движения (“змейкой”, “по кругу”, “спиной вперед”), из разных исходных положений и с разным положением рук; высокий старт с последующим стартовым ускорением.- Упражнения со скалками |  |
| 7. | Подвижные игры,  основанные на элементах гимнастики с основами акробатики,  легкой атлетики, лыжной подготовки, спортивной игры. | 4 |
|  | - гимнастики с основами акробатики: «У медведя во бору»,«Совушка»;-  легкой атлетики:«Не оступись», «Пятнашки», «Волк во рву»;-  лыжной подготовки:«Охотники и олени», «Встречная эстафета», «День и     ночь», «Попади в ворота»;- спортивной игры: «Брось — поймай», «Выстрел в небо», «Охотники и   утки». |  |
| 8. | Зимние забавы | 5 |
|  | -Зимой на воздухе. «Городки».- Зимой на воздухе.  Скатывание шаров. «Гонки снежных  комов».- Строительные игры из снега.  «Клуб ледяных инженеров».- Эстафета на санках.- Лыжные гонки. |  |
| 9. | Праздник здоровья и подвижной народной игры. | 2  |
|  | **Итого:** | **34** |