УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы: /М.М.Быкова/

МЕНЮ

на « 10 » марта 2022 года (4)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	Завтрак	**540**	**18,9**	**20,4**	**80,4**	**580,7**	**80,0**
	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	**8,9**
	Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	180/20	15,5	12,9	31,7	304,8	**67,5**
	Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	**3.6**
	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59,2	
	Обед						
	Салат из моркови	80	0,9	4,0	7,3	68,8	**10,2**
	Свекольник со сметаной	250/5	2,5	4,9	16,2	118,9	**29,80**
	Печень тушеная в соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,3	**46,1**
	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	**8,1**
	компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	**10,0**
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	**2,4**
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	**3,0**
	Итого за приём пищи	785	**18,7**	**20,7**	**113,3**	**714,2**	**109,6**
	Итого за день		**38**	**41**	**194**	**1295**	