Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я

Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

на 28 ноября 2022 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход масссы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
	Экспресс - завтрак						
табл.25	Кондитерское изделие	30	2,9	7	7,2	188	9,95
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	2,45
	Итого за прием пищи						
						248	**12,40**
	Горячий завтрак						
№311	Каша манная с маслом	200/5	5,1	7,1	28	196,3	22,33
№564	Булочка домашняя	70	3,8	7,8	41	249,4	17,70
№686	Чай "Лимоном и апельсином"	200	0,2	0	15,5	62,8	8,20
табл.25	Кондитерское изделие	42	0,4	0,5	5,4	27,7	30,00
табл.25	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,77
	Итого за прием пищи						
						575,1	**80,00**
	Обед						
№71	Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88,4	10,20
№148	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	27,15
№404	Птица отварная	90	21,2	15,9	0,6	230,3	37,25
№534	Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	19,40
№512	Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103,2	11,00
табл.25	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,00
табл.25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,60
	Итого за прием пищи					**735,8**	**109,60**

Мед работник _____
Соц. педагог _____
Зав столовой _____