УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы : _____/М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 13 » апреля 2022 года (13)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	завтрак	**500**	**18,8**	**13,9**	**79,9**	**519,5**	**80,0**
	Овощи консервированные без уксуса(огурцы) Или Овощи свежие	60 60	0,5 0,5	0,1 0,1	1 1,3	6,9 7,9	**11,0**
	Суфле рыбное	90	12,8	9	3,9	147,8	**40,2**
	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	**15,5**
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34	138	**10,0**
	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	**3,3**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	
	Обед						
	Икра кабачковая промышленного производства для детского питьания	60	0,8	2,7	3,3	40,7	
	Борщ «Украинский»с мясом,со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	**39,2**
	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	**46,1**
	Рис припущенный с овощами «Мозайка»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	**12,2**
	Компот из ягод	200	0,5	0,2	28,1	116,2	**7,2**
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	**3,0**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,9**
	Итого за приём пищи	**775**	**24,1**	**26,2**	**113,9**	**787,4**	**109,6**
	Итого за день		**43**	**40**	**194**	**1307**	