УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы : _____/М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 01» февраля 2024 года (14)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	завтрак	**550**	**19,8**	**17**	**79,4**	**549,8**	**107,7**
	Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	**13,2**
	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	**45,0**
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	**12,2**
	Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	1,8	1,5	4,5	38,7	**20,40**
	Чоко-пай						**15,0**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,9**
	Обед						
	Салат из белокочанной капусты	80	1,7	4,1	7,4	73,3	
	Рассольник «Ленинградский»с курицей со сметаной	250/10/5	7,2	5,9	15,4	143,5	**34,7**
	Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	**63,8**
	Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	**12,2**
	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59,2	**22,0**
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	**3,8**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,9**
	Итого за приём пищи	**845**	**27,4**	**26**	**113,2**	**796**	**138,4**
	Итого за день		**47**	**43**	**193**	**1346**	