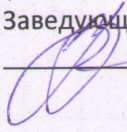


Филиал Муниципальное автономное общеобразовательное  
учреждение «Прииртышская средняя общеобразовательная школа»  
«Верхнеаремзянская средняя общеобразовательная школа им. Д.И. Менделеева»

Согласовано:

Утверждаю:

Заведующий филиалом:

  
Д.Ф. Пронина

Меню

« 1 » апреля 2024 г.

Завтрак

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112,4	25,71
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	28,34
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	15,57
Хлеб пшеничный в/с	20	1,0	0,3	8,1	28,9	1,78
Хлеб ржаной – пшеничный Богатырский с отрубями	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,4
Булочка Джемка	100					33,9
Итого за день		30,9	29,8	86,1	735,8	107,7

Обед

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	117,5	47,83
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	14,01
кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	7,63
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,56
Хлеб ржаной – пшеничный Богатырский с отрубями	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,4
Итого за день		48	48	185	1373	75,43