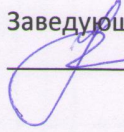


Филиал Муниципальное автономное общеобразовательное  
учреждение «Прииртышская средняя общеобразовательная школа»  
«Верхнеаремзянская средняя общеобразовательная школа им. Д.И. Менделеева»

Согласовано:

Утверждаю:

Заведующий филиалом:

  
Л.Ф. Пронина

Меню

« 2\_» апреля 2024 г.

Завтрак

| наименование   | выход | белки | жиры | углеводы | ккал  | цена  |
|--|-------|-------|------|----------|-------|-------|
| Бутерброд с сыром  | 20/15 | 5,3   | 3,7  | 7,2      | 83,3  | 11,35 |
| Котлета запеченная   | 90    | 9,3   | 8,3  | 11,6     | 158,3 | 42,33 |
| Пюре картофельное  | 150   | 3,3   | 4,4  | 23,5     | 147   | 20,01 |
| Кофейный напиток   | 200   | 0,2   | 0,0  | 15,0     | 60,8  | 11,66 |
| Йогурт молочный<br>полужирный в<br>индивидуальной упаковке | 125   | 1,5   | 1,5  | 4,5      | 38,7  | 19,95 |
| Хлеб ржаной -пшеничный<br>Богатырский с отрубями           | 20    | 0,7   | 0,1  | 9,4      | 41,3  | 2,4   |
| Итого за день  |       | 30,9  | 29,8 | 86,1     | 735,8 | 107,7 |

Обед

| наименование                                     | выход | белки | жиры | углеводы | ккал  | цена   |
|--|-------|-------|------|----------|-------|--------|
| Борщ с капустой и<br>картофелем со сметаной      | 250/5 | 2,3   | 4,9  | 16,7     | 120,1 | 26,78  |
| Грудка куриная запеченная                        | 90    | 14,6  | 13,6 | 0,6      | 183,2 | 63,06  |
| Рагу из овощей                                   | 150   | 4,5   | 8,9  | 19,2     | 174,8 | 12,35  |
| Сок в ассортименте                               | 200   | 0,5   | 0,0  | 34,0     | 138   | 11,77  |
| Хлеб пшеничный                                   | 40    | 2,0   | 0,6  | 16,2     | 77,8  | 3,56   |
| Хлеб ржаной -пшеничный<br>Богатырский с отрубями | 20    | 0,7   | 0,1  | 9,4      | 41,3  | 2,4    |
| Итого за день                                    |       | 48    | 48   | 185      | 1373  | 119,92 |