

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы :  /М. М. Быкова/  


## МЕНЮ

на «02» мая 2024 года

(4)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>18,9</b>	<b>20,4</b>	<b>80,4</b>	<b>580,7</b>	<b>107,7</b>
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	15,4
	Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	180/20	15,5	12,9	31,7	304,8	63,2
	Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	13,1
	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59,2	16,0
	<b>Обед</b>						
	<u>Салат из моркови</u>	80	0,9	4,0	7,3	68,8	23,1
	Свекольник со сметаной	250/5	2,5	4,9	16,2	118,9	34,8
	Печень тушеная в соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,3	32,40
	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	10,20
	компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8,20
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1,9
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,8
	булочка 1шт.						24,0
	Итого за приём пищи	785	18,7	20,8	113,3	714,2	138,4
	Итого за день		38	41	194	1295	