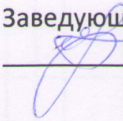


Филиал Муниципальное автономное общеобразовательное
учреждение «Прииртышская средняя общеобразовательная школа»
«Верхнеаремзянская средняя общеобразовательная школа им. Д.И. Менделеева»

Согласовано:

Утверждаю:

Заведующий филиалом:

 Л.Ф. Пронина

Меню

« 3_ » апреля 2024 г.

Завтрак

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112,4	18,6
Плов из мяса птицы	200	12,5	13,7	36,5	319,3	58,4
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	13,74
яблоко	104	0,5	0,0	34,0	138	15,18
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,78
Итого за день		30,9	29,8	86,1	735,8	107,7

Обед

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Биточки из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	36,63
Капуста тушенная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	19,33
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,96
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,56
Хлеб ржаной – пшеничный Богатырский с отрубями	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,4
Итого за день		48	48	185	1373	74,88