


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы :  /М. М. Быкова/

## МЕНЮ

на « **03** » мая **2024** года (5)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>17,4</b>	<b>18,3</b>	<b>76,7</b>	<b>545</b>	<b>107,7</b>
	Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	<b>29,6</b>
	Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	<b>12,4</b>
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	<b>15,5</b>
	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59,2	<b>46,40</b>
	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	<b>1,9</b>
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<b>1,9</b>
	<b>Обед</b>						
	Овощи консервированные без уксуса(огурцы)	60	0,5	0,1	1	6,9	<b>21,3</b>
	Или Овощи свежие(огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	
	конфета						<b>11,0</b>
	Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	<b>24,9</b>
	Биточки рыбные	90	14	11,6	13	212,4	<b>42,3</b>
	Картофель толченный , по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	<b>16,2</b>
	Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22	90	<b>17,0</b>
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<b>1,9</b>
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<b>3,8</b>
	Итого за приём пищи	770	<b>24,1</b>	<b>22,3</b>	<b>122,7</b>	<b>787,6</b>	<b>138,4</b>
	Итого за день		<b>42</b>	<b>41</b>	<b>199</b>	<b>1333</b>	