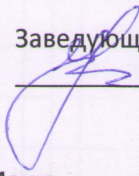


Филиал Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Прииртышская средняя общеобразовательная школа»
«Верхнеаремзянская средняя общеобразовательная школа им. Д.И. Менделеева»

Согласовано:

Утверждаю:

Заведующий филиалом:


Л.Ф. Пронина

Меню

« 4 _» апреля 2024 г.

Завтрак

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	15,75
Запеканка Царская» из творога со сгущенным молоком	180/20	15,5	12,9	31,7	304,8	82,98
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,97
Итого за день		30,9	29,8	86,1	735,8	107,7

Обед

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Свекольник со сметаной	250/5	2,5	4,9	16,2	118,9	26,25
голень запеченная в томатном соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,3	63,22
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	9,91
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8,75
Хлеб пшеничный в/с	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,56
Хлеб ржаной- пшеничный Богатырский с отрубями	20	0,7	0,1	9,4	41,3	3,6
Итого за день		48	48	185	1373	115,29