УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы : _____/М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 05 » февраля 2024 года (16)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	завтрак	**550**	**10,5**	**15,7**	**98,0**	**575,1**	**107,7**
	Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28	196,3	**31,4**
	Булочка домашняя	100	3,8	7,8	41	249,4	**24,0**
	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	**12,1**
	Кондитерское изд-е пром.про-ва в ассорт.(конфета)	15	0,4	0,5	5,4	27,7	**15.0**
	Хлеб пшеничный с сыром	20	1,0	0,3	8,1	38,9	**13,2**
	Яйцо вареное						**12,0**
	Обед						
	Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88,4	**18,3**
	Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	**28,9**
	Птица отварная	90	21,2	15,9	0,6	230,3	**38,1**
	Капуста тушенная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	**16,2**
	Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103,2	**8,2**
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	**3,8**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,9**
	сок						**23,0**
	Итого за приём пищи	770	**30,9**	**29,8**	**86,1**	**735,8**	**138,4**
	Итого за день		**41**	**45**	**184**	**1311**	