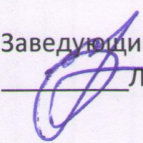


Филиал Муниципальное автономное общеобразовательное
учреждение «Прииртышская средняя общеобразовательная школа»
«Верхнеаремзянская средняя общеобразовательная школа им. Д.И. Менделеева»

Утверждаю:

Заведующий филиалом:


Л.Ф. Пронина

Меню

« 6_» мая 2024 г.

Завтрак

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	33,8
булочка	100	1,1	1,5	21,0	101,9	30,9
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,66
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,78
Хлеб ржаной – пшеничный Славянский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,4
Йогурт молочный	200	1,8	1,5	4,5	38,7	27,16
Итого за день		30,9	29,8	86,1	735,8	107,7

Обед

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Мясо тушеное	100	10,3	9,7	3,8	145,5	62,53
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	20,01
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8,75
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,56
Хлеб ржаной – пшеничный Славянский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,4
Итого за день		48	48	185	1373	97,25