Филиал Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Прииртышская средняя общеобразовательная школа» «Верхнеаремзянская средняя общеобразовательная школа им. Д.И. Менделеева»

Согласовано: Утверждаю:

И.О.заведующий филиалом:
_____Л.В. Горюнова

Меню

« 8 _» февраля 2024 г.

Завтрак

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	15,75
Запеканка Царская» из творога со сгущенным молоком	180/20	15,5	12,9	31,7	304,8	82,98
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,97
Итого за день		30,9	29,8	86,1	735,8	107,7

Обед

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Грудка куриная запеченная	90	14,6	13,6	0,6	183,2	63,06
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	9,91
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8,75
Хлеб пшеничный в/с	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,56
Хлеб ржаной- пшеничный Богатырский с отрубями	20	0,7	0,1	9,4	41,3	3,6
Итого за день		48	48	185	1373	88,88