Филиал Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Прииртышская средняя общеобразовательная школа» «Верхнеаремзянская средняя общеобразовательная школа им. Д.И. Менделеева»

Утверждаю:

Заведующий филиалом:
_____Л.Ф. Пронина

Меню

« 8 _» апреля 2024 г.

Завтрак

| наименование | выход | белки | жиры | углеводы | ккал | цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Каша пшеничная жидкая с маслом | 200/5 | 4,8 | 6,9 | 28,0 | 193,3 | 36,02 |
| булочка | 100 | 1,1 | 1,5 | 21,0 | 101,9 | 30,9 |
| Кофейный напиток | 200 | 2,3 | 2,5 | 14,8 | 90,9 | 15,26 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 1,78 |
| Хлеб ржаной – пшеничный Богатырский с отрубями | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 2,4 |
| Йогурт молочный | 200 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 38,7 | 21,34 |
| Итого за день | | 30,9 | 29,8 | 86,1 | 735,8 | 107,7 |

Обед

| наименование | выход | белки | жиры | углеводы | ккал | цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Суп сырный со сметаной | 250/5 | 7,7 | 9,7 | 18,7 | 192,9 | 42,8 |
| Мясо тушеное | 100 | 10,3 | 9,7 | 3,8 | 145,5 | 42,53 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147 | 20,01 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,2 | 0,0 | 20,6 | 83,2 | 8,75 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 3,56 |
| Хлеб ржаной – пшеничный Богатырский с отрубями | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 2,4 |
| Итого за день | | 48 | 48 | 185 | 1373 | 120,05 |