



МЕНЮ

на « 08» мая 2024 года (8)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	Завтрак	580	22,9	25,2	66,6	584,8	107,7
	Фрикасе из птицы	90	14,5	14,8	0,6	193,6	43,5
	Рис припущенный с овощами «Мозайка»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	17,7
	Кондитерские изд-я промыш.про-ва в ассорт.(конфеты)	15	0,4	0,5	5,4	27,7	16,0
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	15,5
	Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	1,8	1,5	4,5	38,7	13,2
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,8
	Обед						
	Овощи натуральные	60	0,7	0,1	2,7	14,3	11,9
	Борщ «Сибирский» со сметаной	200/5	3,5	4,7	18,0	128,3	30,3
	булочка						20,90
	Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	21,4	14,5	4,3	233,3	40,3
	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	146,6	16,20
	Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22	90,0	13,1
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,8
	Итого за приём пищи	755	32	24,3	96,1	731,3	138,4
	Итого за день		55	50	163	1316	