Филиал Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Прииртышская средняя общеобразовательная школа» «Верхнеаремзянская средняя общеобразовательная школа им. Д.И. Менделеева»

Согласовано: Утверждаю:

И.О.заведующий филиалом:
_____Л.В. Горюнова

Меню

« 9_» февраля 2024 г.

Завтрак

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	52,91
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	18,58
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	13,85
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,78
Хлеб ржаной –пшеничный Богатырский с отрубями	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,4
яблоко	104	0,4	0,0	14,4	59,2	18,18
Итого за день		30,9	29,8	86,1	735,8	107,7

Обед

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	15,11
Треугольники тресковые		14,0	11,6	13,0	212,4	42,69
Картофель толченый по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	20,01
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	11,77
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,56
Хлеб ржаной- пшеничный Богатырский с отрубями	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,4
Итого за день		48	48	185	1373	86,99