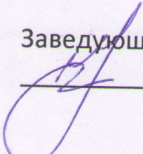


Филиал Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Прииртышская средняя общеобразовательная школа»  
«Верхнеаремзянская средняя общеобразовательная школа им. Д.И. Менделеева»

Согласовано:

Утверждаю:

Заведующий филиалом:

 Л.Ф. Пронина

Меню

« 10\_» апреля 2024 г.

Завтрак

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Фрикасе из птиц	90	14,5	14,8	0,6	193,6	60,8
Рис припущенный с овощами «Мазайка»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	14,77
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9,78
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	1,5	1,5	4,5	38,7	19,95
Хлеб ржаной – пшеничный Богатырский с отрубями	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,4
Итого за день		30,9	29,8	86,1	735,8	107,7

Обед

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Борщ «Сибирский» со сметаной	250/5	3,5	4,7	18,0	128,3	26,78
Рыба запеченная со сметаной с сыром	90	21,4	14,5	4,3	233,3	68,79
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	146,6	20,01
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	11,77
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,56
Хлеб ржаной – пшеничный Богатырский с отрубями	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,4
Итого за день		48	48	185	1373	133,31