УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы : _____/М. М. Быкова/

МЕНЮ

на «11 » января 2024года (18)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	завтрак	**585**	**23**	**26,6**	**57,6**	**561,8**	**107,7**
	Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	**10,0**
	Рагу из мяса	200	14,5	20	17,6	308,4	**56,6**
	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	**16,2**
	Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	37,9	**23,0**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,9**
	Обед						
	Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	**20,8**
	Свекольник со сметаной	250/5	2,5	4,9	16,2	118,9	**34,4**
	Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	**32,9**
	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	**10,4**
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	**13,1**
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	**3,8**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,9**
	булочка						**25,0**
	Итого за приём пищи	775	**21,8**	**25,7**	**111,8**	**766,1**	**138,4**
	Итого за день		**45**	**52**	**169**	**1328**	