Филиал Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Прииртышская средняя общеобразовательная школа» «Верхнеаремзянская средняя общеобразовательная школа им. Д.И. Менделеева»

Утверждаю:

Заведующий филиалом:_____О.В. Бухарова

Меню

« 11 _» сентября 2023 г.

Завтрак

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	30,25
булочка	100	1,1	1,5	21,0	101,9	30,9
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,66
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,78
Хлеб ржаной – пшеничный Богатырский с отрубями	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,4
Йогурт молочный	200	1,8	1,5	4,5	38,7	19,92
Вафли	52	1,1	1,5	21,0	101,9	10,79
Итого за день		30,9	29,8	86,1	735,8	107,7

Обед

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Суп сырный со сметаной	250/5	7,7	9,7	18,7	192,9	42,8
Мясо тушеное	100	10,3	9,7	3,8	145,5	42,53
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	20,01
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8,75
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,56
Хлеб ржаной – пшеничный Богатырский с отрубями	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,4
Итого за день		48	48	185	1373	120,05