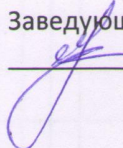


Филиал Муниципальное автономное общеобразовательное
учреждение «Прииртышская средняя общеобразовательная школа»
«Верхнеаремзянская средняя общеобразовательная школа им. Д.И. Менделеева»

Утверждаю:

Заведующий филиалом:
 Л.Ф. Пронина

Меню

« 16_ » апреля 2024 г.

Завтрак

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Курица, в соусе с томатом	100	9,1	7,5	3,4	117,5	50,98
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	6,6	32,0	199,7	18,58
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	13,74
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,78
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,4
яблоко	140					20,22
Итого за день		30,9	29,8	86,1	735,8	107,7

Обед

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Наггетсы куриные традиционные	100	10,8	10,9	5,4	162,9	71,96
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	10,84
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,96
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,56
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,4
Итого за день		48	48	185	1373	101,72