Филиал Муниципальное автономное общеобразовательное
учреждение «Прииртышская средняя общеобразовательная школа»
«Верхнеаремзянская средняя общеобразовательная школа им. Д.И. Менделеева»

Утверждаю:

Заведующий филиалом:_____О.В. Бухарова

Меню

« 16_» мая 2022 г.

Завтрак

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	28,17
Булочка «Джемка»	100	3,8	7,8	41,0	249,4	20,85
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	15,95
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	3,05
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	11,98
Итого за день		30,9	29,8	86,1	735,8	80

Обед

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Салат из свеклы с сыром	80	4,6	9,8	6,5	132,6	12,5
Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	24,	5,3	10,1	97,9	20,44
Гречка по – купечески с мясом	200	11,8	13,5	32,5	298,7	59,67
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103,2	10,38
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,56
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	3,05
Итого за день		48	48	185	1373	109,6