Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я

_____

Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

на 17 февраля 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход масссы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
	Экспресс - завтрак						
табл.25	Выпечное изделие	100	6	9	9	320	37,00
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	3,10
	Итого за прием пищи					**380**	**40,10**
	Горячий завтрак						
101	Овощи консервированные	40	0,5	0,1	1	6,9	14,39
345	Биточки рыбные	100	14	11,6	13	212,4	55,50
520	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	18,10
№493	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	14,40
табл.25	Хлеб пшеничный	40	1	0,3	8,1	77,8	3,54
табл.25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,77
	Итого за прием пищи					**568,3**	**107,70**
	Обед						
50	Салат из свеклы с сыром	80	4,6	9,8	6,5	132,6	16,73
132	Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	40,10
4/8	Гречка купечески с мясом	200	11,8	13,5	32,5	298,7	62,76
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	13,50
табл.25	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,54
табл.25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,77
	Итого за прием пищи					**752,6**	**138,40**

Мед работник
Соц. педагог
Зав столовой