

УТВЕРЖДАЮ:
 /М. М. Быкова/
 Директор школы: 



МЕНЮ

на « 17 » мая 2024 года (13)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	завтрак	500	18,8	13,9	79,9	519,5	107,7
	Овощи консервированные без уксуса(огурцы) Или Овощи свежие	60	0,5	0,1	1	6,9	11,9
	Суфле рыбное	90	12,8	9	3,9	147,8	46,7
	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	16,20
	Чоко-пай						16,0
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0	13,10
	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,9
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	<u>Обед</u>						
	<u>Икра кабачковая промышленного производства для детского питания</u> <u>салат</u>	60	0,8	2,7	3,3	40,7	29,1
	Борщ «Украинский»с мясом,со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	36,4
	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	40,3
	Рис припущенный с овощами «Мозайка»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	17,7
	Компот из ягод	200	0,5	0,2	28,1	116,2	9,2
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,8
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	Итого за приём пищи	775	24,1	26,2	113,9	787,4	138,4
	Итого за день		43	40	194	1307	