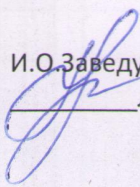


Филиал Муниципальное автономное общеобразовательное  
учреждение «Прииртышская средняя общеобразовательная школа»  
«Верхнеаремзянская средняя общеобразовательная школа им. Д.И. Менделеева»

Согласовано:

Утверждаю:

И.О. Заведующий филиалом:

  
Л.В. Горюнова

Меню

« 18\_» марта 2024 г.

Завтрак

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Бутерброд с сыром маслом	20/15/10	5,3	3,7	7,2	83,3	18,6
Каша манная жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	24,36
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,66
булочка	100					30,9
Яйцо отварное	40					18,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,78
Хлеб ржаной – пшеничный Богатырский с отрубями	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,4
Итого за день		30,9	29,8	86,1	735,8	107,7

Обед

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Плов из мяса птицы	200	12,5	13,7	36,5	319,3	58,4
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	11,77
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,56
Хлеб ржаной – пшеничный Богатырский с отрубями	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,4
Итого за день		48	48	185	1373	76,13