

Филиал Муниципальное автономное общеобразовательное  
учреждение «Прииртышская средняя общеобразовательная школа»  
«Верхнеаремзянская средняя общеобразовательная школа им. Д.И. Менделеева»

Утверждаю:

Заведующий филиалом:

  
Л.Ф. Пронина

Меню

« 18\_» апреля 2024 г.

Завтрак

| наименование  | выход  | белки | жиры | углеводы | ккал  | цена  |
|---|--------|-------|------|----------|-------|-------|
| Бутерброд с маслом                                    | 20/5   | 1,7   | 3,9  | 7,3      | 71,1  | 15,75 |
| Пудинг творожный<br>запеченный с молоком<br>сгущенным | 180/20 | 15,4  | 11,5 | 43,2     | 337,9 | 86,16 |
| Чай с сахаром   | 200    | 0,2   | 0,0  | 15,0     | 60,8  | 3,39  |
| Хлеб ржаной – пшеничный<br>Богатырский с отрубями     | 20     | 0,7   | 0,1  | 9,4      | 41,3  | 2,4   |
| Итого за день   |        | 30,9  | 29,8 | 86,1     | 735,8 | 107,7 |

Обед

| наименование                                      | выход | белки | жиры | углеводы | ккал  | цена  |
|---|-------|-------|------|----------|-------|-------|
| Голень куриная<br>запеченная в томатном<br>соусе  | 100   | 8,8   | 8,3  | 4,6      | 128,3 | 63,22 |
| Рагу из овощей                                    | 150   | 4,5   | 8,9  | 19,2     | 174,8 | 12,35 |
| Компот из сухофруктов                             | 200   | 0,7   | 0,0  | 23,9     | 98,4  | 6,6   |
| Хлеб пшеничный                                    | 40    | 2,0   | 0,6  | 16,2     | 77,8  | 3,56  |
| Хлеб ржаной – пшеничный<br>Богатырский с отрубями | 20    | 0,7   | 0,1  | 9,4      | 41,3  | 2,4   |
| Итого за день                                     |       | 48    | 48   | 185      | 1373  | 88,13 |