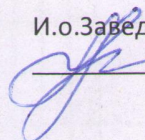


Филиал Муниципальное автономное общеобразовательное  
учреждение «Прииртышская средняя общеобразовательная школа»  
«Верхнеаремзянская средняя общеобразовательная школа им. Д.И. Менделеева»

Утверждаю:

И.о.Заведующий филиалом:

 Л.В. Горюнова

Меню

« 19\_» марта 2024 г.

Завтрак

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	53,75
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	6,6	32,0	199,7	18,58
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	13,74
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,78
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,4
яблоко	104					17,45
Итого за день		30,9	29,8	86,1	735,8	107,7

Обед

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Салат картофельный с огурцом	80	1,4	4,0	7,4	71,0	10,45
Наггетсы куриные хрустящие	100	10,8	10,9	5,4	162,9	54,18
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	10,84
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,96
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,56
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,4
Итого за день		48	48	185	1373	94,39