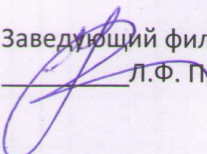


Филиал Муниципальное автономное общеобразовательное
учреждение «Прииртышская средняя общеобразовательная школа»
«Верхнеаремзянская средняя общеобразовательная школа им. Д.И. Менделеева»

Утверждаю:

Заведующий филиалом:

Л.Ф. Пронина

Меню

« 19_» апреля 2024 г.

Завтрак

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227,2	60,41
Рис приспущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	14,04
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	10,63
яблоко	136	0,2	0,3	8,6	37,9	20,22
Хлеб ржаной- пшеничный Славянский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,4
Итого за день		22,6	21,3	108,3	715,0	107,7

Обед

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Треугольники тресковые	90	9,3	8,3	11,6	158,3	50,03
Картофель толченый по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	20,01
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8,75
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,56
Хлеб ржаной- пшеничный Славянский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,4
Итого за день		15,6	14,8	87,2	544,1	84,75