

Филиал Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Прииртышская средняя общеобразовательная школа»
«Верхнеаремзянская средняя общеобразовательная школа им. Д.И. Менделеева»

Согласовано:

Утверждаю:

И.о.Заведующий филиалом:

Л.В. Горюнова

Меню

« 20 _» марта 2024 г.

Завтрак

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Овощи консервированные без уксуса	60	0,5	0,1	1,0	6,9	10,86
Треугольники тресковые	90	12,8	9,0	3,9	147,8	60,88
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	20,01
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	11,77
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,78
Хлеб ржаной- пшеничный Богатырский с отрубями	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,4
Итого за день		30,9	29,8	86,1	735,8	107,7

Обед

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Борщ «Украинский» с мясом со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	26,78
Бефстроганов	100	12,5	10,9	5,6	170,5	63,5
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	14,77
Компот из яблок	200	0,5	0,2	28,1	116,2	8,75
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,56
Хлеб ржаной- пшеничный Богатырский с отрубями	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,4
Итого за день		48	48	185	1373	119,76