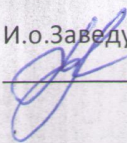


Филиал Муниципальное автономное общеобразовательное
учреждение «Прииртышская средняя общеобразовательная школа»
«Верхнеаремзянская средняя общеобразовательная школа им. Д.И. Менделеева»

Утверждаю:

И.о.Заведующий филиалом:


Л.В. Горюнова

Меню

« 21_» марта 2024 г.

Завтрак

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	15,75
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	86,16
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,39
Хлеб ржаной – пшеничный Богатырский с отрубями	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,4
Итого за день		30,9	29,8	86,1	735,8	107,7

Обед

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	75,41
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	6,6
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,56
Хлеб ржаной – пшеничный Богатырский с отрубями	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,4
Итого за день		48	48	185	1373	87,98