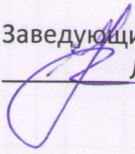


Филиал Муниципальное автономное общеобразовательное
учреждение «Прииртышская средняя общеобразовательная школа»
«Верхнеаремзянская средняя общеобразовательная школа им. Д.И. Менделеева»

Утверждаю:

Заведующий филиалом:

Л.Ф. Пронина

Меню

« 22 _» апреля 2024 г.

Завтрак

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	41,02
Булочка с Джемка	100	3,8	7,8	41,0	249,4	30,95
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	15,95
Хлеб пшеничный	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,78
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	18,00
Итого за день		30,9	29,8	86,1	735,8	107,7

Обед

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	24,	5,3	10,1	97,9	19,44
Голень куриная запеченная	90	21,2	15,9	0,6	230,3	58,62
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	19,33
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	25,5	103,2	12,96
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,56
Хлеб ржаной- пшеничный Славянский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,4
Итого за день		48	48	185	1373	116,31