УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом:_____/Старикова И.Д./

МЕНЮ

на 26 апреля_2024 года (1)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
300-2013	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	**17-00**
59-2006	Котлеты из говядины и курицы Школьные	90	11,3	9,8	11,9	181,0	**48-28**
510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	**9-70**
685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	**2-51**
	Йогурт молочный полужирный	125	1,8	1,5	4,5	38,7	**26-62**
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	**1-87**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1-72**
	Итого:						**107-70**