Филиал Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Прииртышская средняя общеобразовательная школа» «Верхнеаремзянская средняя общеобразовательная школа им. Д.И. Менделеева»

Согласовано: Утверждаю:

Заведующий филиалом:_____О.В. Бухарова

Меню

« 28_» сентября 2022 г.

Завтрак

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	12,43
Рагу из мяса	200	14,5	20,0	17,6	308,4	46,55
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	18,24
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,78
Итого за день		30,9	29,8	86,1	735,8	80

Обед

наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Свекольник со сметаной	250/5	2,5	4,9	16,2	118,9	20,81
Котлета по хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	61,6
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,4
кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	8,21
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,8
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,78
Итого за день		48	48	185	1373	109,6