УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом_____/Старикова И.Д./

# МЕНЮ

## на «29»_ноября_____2022 года (1)

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход массы порции | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена блюда |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | |
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с джемом | 20/25 | 1,8 | 0,2 | 21 | 93,0 | 11-23 |
| 2 | Запеканк из творога с молоком сгущенным | 180/20 | 18,1 | 12,8 | 26,1 | 292 | 116-18 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,8 | 2-66 |
| 4 | Йогурт молочный | 125 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 38,7 | 6-38 |
| | | | | | | | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 1-77 |
| | | | | | | | |
| | Итого: | | | | | | 138-22 |