

Утверждаю:  
ИП Семаковская В.Я



Согласовано:  
Директор МАОУ  
Прииртышская СОШ  
М.М. Быкова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

на 19 марта 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
<b>Экспресс - завтрак</b>							
табл. 25	Кондитерское изделие	100	8	11,3	51,2	338,2	37,00
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	3,10
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>398,2</b>	<b>40,10</b>
<b>Горячий завтрак</b>							
3	Бутерброд с сыром 20/15	35	5,3	3,7	7,2	83,3	16,17
311	Каша рисовая жидкая 200/5	205	6,4	7,2	27	198	28,30
690	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	14,20
458	Фрукты Яблоко	198	0,6	0,5	19,9	121,1	44,61
табл.25	Хлеб пшеничный йодированный	20	1	0,3	8,1	41,6	2,21
табл.25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>576,2</b>	<b>107,70</b>
<b>Обед</b>							
4	Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	20,20
135	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной 250/5	255	4,4	5,2	16	128,4	35,20
157	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом 200/5	205	19,1	21,5	21,6	356,3	54,87
518	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	21,50
табл.25	Хлеб пшеничный йодированный	40	2	0,7	16,2	83,2	4,42
табл.25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>771,9</b>	<b>138,40</b>

Мед работник  
Соц. педагог  
Зав столовой