

Утверждаю:  
ИП Семаковская В.Я



Согласовано:  
Директор МАОУ  
Прииртышская СОШ  
М.М. Быкова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

на 21 марта 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
<b>Экспресс - завтрак</b>							
табл.25	Кондитерское изделие	100	4,8	14,5	45	327,1	37,00
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	3,10
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>387,1</b>	<b>40,10</b>
<b>Горячий завтрак</b>							
табл.25	Выпечное изделие	100	4,8	8,5	48,4	288	18,15
№362	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущеным	200	15,4	11,5	43,2	337,9	86,45
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	3,10
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>685,9</b>	<b>107,70</b>
<b>Обед</b>							
№1-2013	Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73,3	15,50
№132	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/10/5	7,2	5,9	15,4	143,5	32,52
№436	Жаркое по -домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	44,18
№639	Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	7,32
№458	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0	14,4	59,2	32,25
табл.25	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	4,42
табл.25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>796</b>	<b>138,40</b>

Мед работник  
Соц. педагог  
Зав столовой