

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я



Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 22 марта 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
	Экспресс - завтрак						
табл.25	Выпечное изделие	100	7	9	55	339	37,00
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	3,10
	Итого за прием пищи					399	40,10
	Горячий завтрак						
№498	Биточки рубленые из птицы запеченные	90	11,4	15,2	11,2	227,2	47,37
№512	Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,20
493	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,20
№458	Фрукты Яблоко	169	0,4	0	14,4	59,2	35,51
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2	0,6	16,2	41,6	2,21
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
	Итого за прием пищи					618,2	107,70
	Обед						
№70	Овощи свежие(огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	14,20
№138							
	Суп с крупой и курицей	260	6,5	6,4	20,1	164	34,30
№388	Котлета рыбная запеченая	90	9,3	8,3	11,6	158,3	52,97
№208	Картофель толченый по деревенский	150	3,4	5,8	29,4	183,5	18,10
№585	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	12,20
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2	0,6	16,2	83,2	4,42
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
	Итого за прием пищи					721,4	138,40

Мед работник
Соц. педагог
Зав столовой