УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы : _____ /М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 01 » марта 2024 года (15)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	завтрак	**595**	**16,7**	**19,3**	**78,7**	**555,3**	**107,7**
	Биточки рубленные из птицы запеченные,с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227,2	**29,6**
	Рис припущенный	150	3,7	3,6	297	166	**17,7**
	Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	**3,6**
	Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	37,9	**24,0**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,9**
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	
	Чоко-пай						**19,0**
	огурцы						**11,9**
	Обед						
	Овощи консервированные без уксуса Или Огурцы свежие грунтовые	60 60	0,5 0,5	0,1 0,1	1 1,3	6,9 7,9	**16,20**
	Суп с крупой с курицей	250/10	6,5	6,4	20,1	164	**32,60**
	Котлета рыбная запеченная	90	9,3	8,3	11,6	158,3	**40,3**
	Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	**10,40**
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	**9,20**
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	**3,8**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,9**
	булочка						**24,0**
	Итого за приём пищи	760	**22,6**	**21,3**	**108,3**	**715**	**138,4**
	Итого за день		**39**	**41**	**187**	**1270**	