

Утверждаю:

ИП Семаковская В.Я _____



Согласовано:

Директор МАОУ

Прииртышская СОШ

М.М. Быкова _____

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 03 апреля 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
Экспресс - завтрак							
табл.25	Кондитерское изделие	100	5,2	22,9	50,8	426,00	37,00
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
	Итого за прием пищи					486,00	40,10
Горячий завтрак							
370	Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	50,09
694	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	11,52
458	Фрукты Яблоко	189	0,6	0,5	19,9	86,5	41,67
табл.25	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,2	0,36	8,12	41,6	2,21
табл 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
	Итого за прием пищи					615,9	107,70
Обед							
110	Салат овощной	80	1,8	4	7,3	72,40	18,20
150	Суп картофельный с рыбой	280	5,7	6,3	19,1	155,90	28,78
345	Биточки из птицы	90	8,1	11,8	14,3	195,80	46,99
534	Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,10	25,40
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,80	12,40
табл 25	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,80	4,42
табл 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,30	2,21
	Итого за прием пищи					730,10	138,40

Мед работник
Соц. педагог
Зав столовой
