УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы : _____/М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 3» октября2023 года (2)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	Завтрак	**600**	**22,7**	**20,5**	**71**	**559,1**	**107,7**
	Бутерброд с сыром с маслом	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	**13,2**
	Котлета рыбная запеченая	90	9,3	8,3	11,6	158,3	**27,5**
	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	**16,20**
	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	**16.7**
	Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	1,8	1,5	4,5	38,7	**22,0**
	Огурцы консервир.						**10,4**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,8**
	Обед						
	Овощи свежие(огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	**15,6**
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,3	4,9	16,7	120,1	**28,5**
	Бедро или грудка куриные запеченные домашние	90	14,6	13,6	0,6	183,2	**42,5**
	Рагу из овощей	150	4,5	8,9	19,2	174.8	**11,3**
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34	138	**13,1**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,8**
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	**3,6**
	сок						**22,0**
	Итого за приём пищи	755	**25,1**	**28,1**	**97,4**	**743,1**	**114,6**
	Итого за день		**48**	**49**	**168**	**1302**	**138,4**

Завхоз: _____/Р.Х.Пермякова/

Медработник:_____/В.Н.Вахрушева/

Повар:_____/Н.А.Поворознюк/