Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я

Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

на 04 апреля 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход масссы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
	Экспресс - завтрак						
ттк 25	Пицца школьная	100	2,9	7	7,2	188,00	37,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
	Итого за прием пищи					**248,00**	**40,10**
	Горячий завтрак						
3	Бутерброд с сыром	20,1	5,3	3,7	7,2	83,3	16,20
388	Котлета рыбная запеченная	75.30	9,3	8,3	11,6	158,3	34,76
520	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	18,10
табл.25	Йогурт в индивидуальной упаковке	125	1,8	1,5	4,5	38,7	32,00
690	Чай с сахаром	200	2,3	2,5	14,8	90,9	3,10
таб 25	Хлеб пшеничный	20	2	0,6	16,2	77,80	1,77
таб 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,77
	Итого за прием пищи					**637,30**	**107,70**
	Обед						
70	Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	10,50
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	2,3	4,9	16,7	120,1	29,45
494	Бедро или грудка куриные запеченые	90	14,6	13,6	0,6	183,2	39,90
224	Рагу из овощей	150	4,5	8,9	19,2	174,8	23,60
518	Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	29,95
таб 25	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,80	3,23
таб 25	Хлебржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,30	1,77
	Итого за прием пищи					**743,10**	**138,40**

Мед работник
Соц. педагог
Зав столовой