

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я



Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 04 апреля 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
Экспресс - завтрак							
табл.25	Выпечное изделие	100	7,1	19,2	48	392	37,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
Итого за прием пищи						452,00	40,10
Горячий завтрак							
табл.25	Выпечное изделие	100	7	9	55	339	16,38
10/5	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущеным	200	15,5	12,9	31,7	304,8	83,12
493	Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,20
Итого за прием пищи						726,7	107,70
Обед							
7	Салат из моркови	80	0,9	4	7,3	68,80	10,20
34	Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,90	29,11
439	Печень тушеная в соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,30	46,10
516	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,20	8,10
511	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,20	10,00
№458	Фрукт Яблоко	120	0,4	0	14,4	59,2	28,26
табл.25	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	4,42
табл.25	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,00	2,21
Итого за прием пищи						778,80	138,40

Мед работник
Соц. педагог
Зав столовой