

МЕНЮ

на «04 » апреля 2024 года

(4)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	Завтрак	540	18,9	20,4	80,4	580,7	107,7
	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,3
	Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	180/20	15,5	12,9	31,7	304,8	60,8
	Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,6
	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59,2	240
	конфета						10,0
	Обед						
	<u>Салат из моркови</u>	80	0,9	4,0	7,3	68,8	22,4
	Свекольник со сметаной	250/5	2,5	4,9	16,2	118,9	34,8
	Печень тушеная в соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,3	42,30
	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	16,20
	компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	17,0
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1,9
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,8
	Итого за приём пищи	785	18,7	20,7 20,8	113,3	714,2	138,4
	Итого за день		38	41	194	1295	