

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я

Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 05 апреля 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
Экспресс - завтрак							
табл.25	Выпечное изделие	100	4,8	14,5	45	327	37,00
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	3,10
Итого за прием пищи						387	40,10
Горячий завтрак							
410	Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	44,65
510	Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	11,83
630	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10,56
№458	Фрукт Яблоко	174	0,4	0	14,4	59,2	36,24
табл.25	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	4,42
Итого за прием пищи						548	107,70
Обед							
101	Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	12,42
139	Суп гороховый с гренками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	26,57
345	Биточки рыбные	90	14	11,6	13	212,4	40,70
208	Картофель толченый по деревенский	150	3,4	5,8	29,4	183,5	23,40
518	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	28,68
табл.25	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	4,42
табл. 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
Итого за прием пищи						794,4	138,40

Мед работник
Соц. педагог
Зав столовой