


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы :  /М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 05 » апреля 2024 года (5)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход массы порции | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена блюда |
|-------------|---|--------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|
| | Завтрак | 550 | 17,4 | 18,3 | 76,7 | 545 | 107,7 |
| | Фрикадельки из кур | 100 | 10,8 | 10,9 | 5,4 | 162,9 | 29,6 |
| | Каша гречневая вязкая отварная | 150 | 1,7 | 4,5 | 24,3 | 148,6 | 12,4 |
| | Чай с молоком | 200 | 2,8 | 2,5 | 15,1 | 94,1 | 15,5 |
| | Фрукты в ассортименте | 100 | 0,4 | 0,0 | 14,4 | 59,2 | 46,40 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 1,9 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,9 |
| | Обед | | | | | | |
| | Овощи консервированные без уксуса(огурцы) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1 | 6,9 | 21,3 |
| | Или Овощи свежие(огурцы) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,3 | 7,9 | |
| | конфета | | | | | | 11,0 |
| | Суп гороховый с гренками | 250/20 | 3,1 | 4,1 | 31,7 | 176,1 | 24,9 |
| | Биточки рыбные | 90 | 14 | 11,6 | 13 | 212,4 | 42,3 |
| | Картофель толченный , по-деревенски | 150 | 3,4 | 5,8 | 29,4 | 183,5 | 16,2 |
| | Сок в ассортименте | 200 | 0,4 | 0,0 | 22 | 90 | 17,0 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,9 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 3,8 |
| | | | | | | | |
| | Итого за приём пищи | 770 | 24,1 | 22,3 | 122,7 | 787,6 | 138,4 |
| | Итого за день | | 42 | 41 | 199 | 1333 | |