

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы :  /М. М. Быкова/



## МЕНЮ

на « 08 » апреля 2024 года (16)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>завтрак</b>	<b>550</b>	<b>10,5</b>	<b>15,7</b>	<b>98,0</b>	<b>575,1</b>	<b>107,7</b>
	Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28	196,3	31,4
	Булочка домашняя	100	3,8	7,8	41	249,4	24,0
	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	12,1
	Кондитерское изд-е пром.про-ва в ассорт.(конфета)	15	0,4	0,5	5,4	27,7	15,0
	Хлеб пшеничный с сыром	20	1,0	0,3	8,1	38,9	13,2
	Яйцо вареное						12,0
	<b><u>Обед</u></b>						
	<u>Винегрет овощной</u>	80	1,2	4	11,9	88,4	18,3
	Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	28,9
	Птица отварная	90	21,2	15,9	0,6	230,3	38,1
	Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	16,2
	Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103,2	8,2
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,8
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	сок						23,0
	Итого за приём пищи	770	30,9	29,8	86,1	735,8	138,4
	Итого за день		41	45	184	1311	