



МЕНЮ

на «10» апреля 2024 года (18)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	завтрак	585	23	26,6	57,6	561,8	107,7
	Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	13,4
	Рагу из мяса	200	14,5	20	17,6	308,4	54,7
	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	16,7
	Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	37,9	21,0
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	Обед						
	<u>Салат из свежих помидоров</u>	80	0,8	4,1	2,8	51,1	19,7
	Свекольник со сметаной	250/5	2,5	4,9	16,2	118,9	32,1
	Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	29,6
	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	14,2
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	13,1
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,8
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	булочка						24,0
	Итого за приём пищи	775	21,8	25,7	111,8	766,1	138,4
	Итого за день		45	52	169	1328	