

Утверждаю:

ИП Семаковская В.Я \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор МАОУ

Прииртышская СОШ

М.М. Быкова \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

на 10 апреля 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
<b>Экспресс - завтрак</b>							
табл. 25	Кондитерское изделие	100	8	11,3	51,2	338,2	37,00
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	3,10
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>398,2</b>	<b>40,10</b>
<b>Горячий завтрак</b>							
493	Фрикасе из птицы	90	14,5	14,8	0,6	193,6	52,02
512	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	16,16
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	3,10
табл.25	Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	38,7	32,00
табл.25	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	4,42
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>564,9</b>	<b>107,70</b>
<b>Обед</b>							
106	Овощи натуральные	60	0,7	0,1	2,7	14,3	15,20
111	Борщ "Сибирский" со сметаной	255	3,5	4,7	18	128,3	31,27
341	Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	21,4	14,5	4,3	233,3	38,90
520	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	146,6	18,10
518	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	28,30
табл.25	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	4,42
табл.25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>737</b>	<b>138,40</b>

Мед работник  
Соц. педагог  
Зав столовой