


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы:  /М. М. Быкова/

## МЕНЮ

**на «11» апреля 2024 года (19)**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>завтрак</b>	<b>600</b>	<b>19,1</b>	<b>14</b>	<b>89,9</b>	<b>561,6</b>	<b>107,7</b>
	Овощи консервированные без уксуса(огурцы)	60	0,5	0,1	1	6,9	<b>10,4</b>
	Или Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,3	7,9	
	Рыба, запеченная с яйцом	90	13,0	8,9	8,2	164,9	<b>42,3</b>
	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	<b>16,2</b>
	Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	<b>9,2</b>
	Фрукт в ассортименте	100	0,1	0,2	5,7	25	<b>25,80</b>
	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	<b>1,9</b>
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<b>1,9</b>
	<b>Обед</b>						
	Салат картофельный с кукурузой	80	2,8	5,1	7,8	88,3	<b>22,20</b>
	Суп харчо с мясом	250/10	7,4	5,5	22	167,1	<b>32,7</b>
	Мясо тушеное с капустой	200	12,5	20,5	18,4	308,1	<b>48,6</b>
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	<b>9,2</b>
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<b>3,8</b>
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<b>1,9</b>
	Кондитерское изд.						<b>20,0</b>
	Итого за приём пищи	740	<b>25,6</b>	<b>31,8</b>	<b>94,4</b>	<b>765,8</b>	<b>138,4</b>
	Итого за день		<b>45</b>	<b>46</b>	<b>184</b>	<b>1327</b>	