

Утверждаю:

ИП Семаковская В.Я \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор МАОУ

Прииртышская СОШ

М.М. Быкова \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

на 11 апреля 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
<b>Экспресс - завтрак</b>							
табл.25	Выпечное изделие	100	5,2	22,9	50,8	426	37,00
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	3,10
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>486</b>	<b>40,10</b>
<b>Горячий завтрак</b>							
табл.25	Выпечное изделие	100	7	9	55	339	21,43
362	Пудинг творожный" с молоком сгущенным	200	15,4	11,5	43,2	337,9	83,17
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	3,10
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>736,9</b>	<b>107,70</b>
<b>Обед</b>							
9	Салат из моркови и яблок	80	0,7	4,2	8,8	75,8	15,20
124	Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей со сметаной	250,10,5	5,8	6,5	12	129,7	35,20
431	Печень по-строгановски	100	11,9	10,9	3,7	160,5	63,27
516	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	9,20
639	Компот из кураги	200	0,9	0	31,3	128,8	8,90
табл.25	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	4,42
табл.25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>789,1</b>	<b>138,40</b>

Мед работник  
Соц. педагог  
Зав столовой

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_